

IL MONDO DELLE *Montagne*



EMOZIONI alpine

TREKKING
nel PARCO NAZIONALE
dello STELVIO

I GHIACCIAI
dell'ORTLES CEVEDALE

TREKKING
dell'ADAMELLO-PRESANELLA

RIFUGI alpini

ESCURSIONI "da non perdere"

GRUPPO ORTLES-CEVEDALE • GRUPPO ADAMELLO-PRESANELLA • GRUPPO DOLOMITI DI BRENTA

Val di Sole
VALDISOLE.NET



I LAGHI DEL CEVEDALE

↑680 ↓680

Val di Peio - Parcheggio Malga Mare (2031 m) - Rifugio Cevedale G. Larcher (2608 m) - Lago Marmotte (2708 m) - Lago Nero - Diga del Careser (2603 m) - Parcheggio Malga Mare (2031 m)



LAGO CORVO

↑580 ↓900

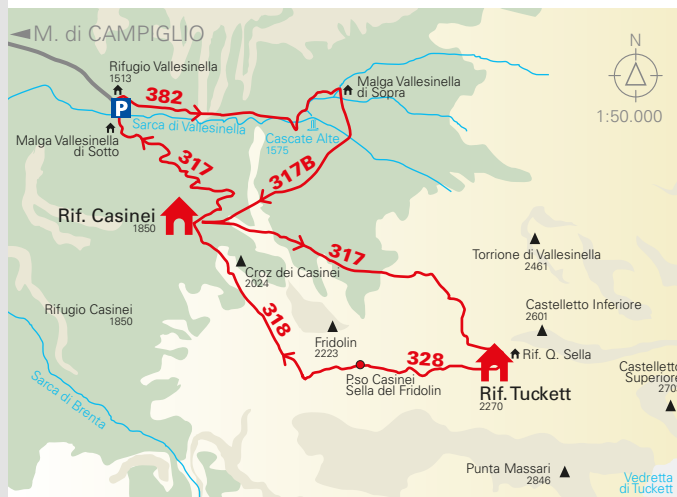
Val di Rabbi - Parcheggio Cavallar (1450 m) - Bus Navetta a Malga Samocleva (1892 m) - Rifugio Stella Alpina al Lago Corvo (2425 m) - Laghi Corvo (2464 m) - Malga Caldesa Bassa - Parcheggio Cavallar (1450 m)



RIFUGIO SAENT - S. DORIGONI

↑900 ↓900

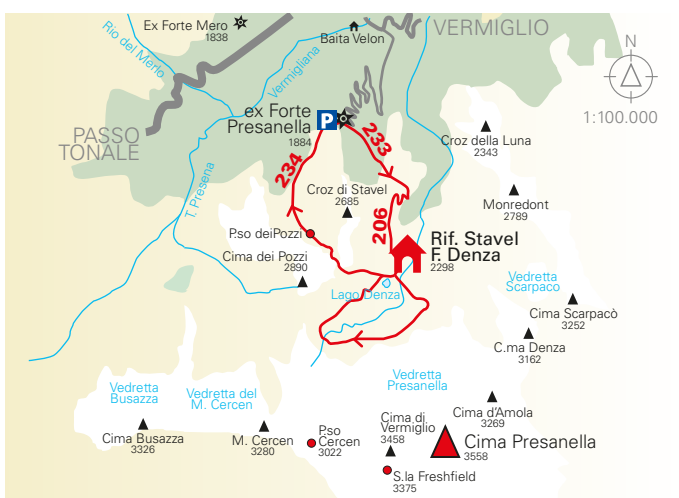
Val di Rabbi - Parcheggio Loc. Coler (1386 m) - Bus navetta a Malga Stablasolo (1539 m) - Cascate di Saent - Rifugio Saent S. Dorigoni (2437 m) - Baito Campisol (2125 m) - Malga Stablasolo - Parcheggio Loc. Coler (1386 m)



DOLOMITI DI BRENTA

↑760 ↓760

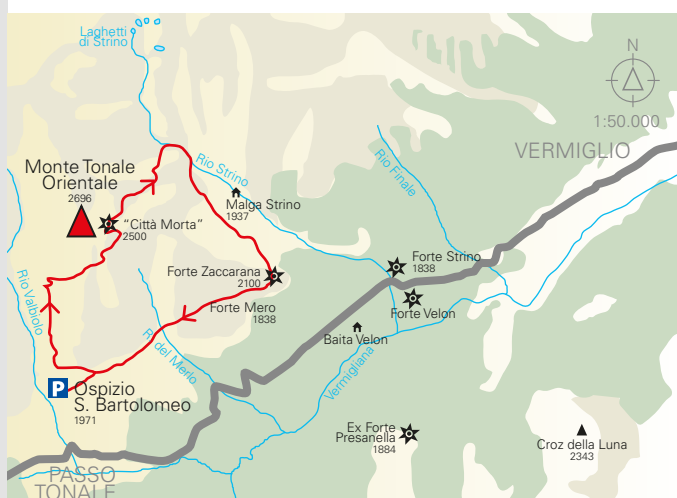
Madonna di Campiglio - Rifugio Vallesinella (1513 m) - Cascate Alte di Vallesinella - Rifugio Casinei (1826 m) - Rifugio Tuckett (2272 m) - Sella del Fridolin (2154 m) - Rifugio Casinei - Rifugio Vallesinella (1513 m)



RIF. STAVEL F. DENZA-PRESANELLA

↑770 ↓770

Vermiglio - Parcheggio Pozzi Altì (1884 m) - Rifugio Stavel F. Denza (2298 m) - Lago Denza - Sentiero dei Tedeschi - Vedretta della Presanella (2650 m) - Rifugio Stavel F. Denza (2298 m) - Pozzi Altì - Parcheggio Pozzi Altì (1884 m)



MONTE TONALE ORIENTALE

↑730 ↓730

Passo del Tonale - Parcheggio Ospizio San Bartolomeo (1971 m) - Valbiolo - Monte Tonale Orientale (2696 m) - Città Morta (2493 m) - Val di Strino - Sentiero del Bozerlait - Forte Zaccarana (2100 m) - Ospizio San Bartolomeo (1971 m)

IN VAL DI SOLE LUNGO I SENTIERI DEL PARCO NAZIONALE DELLO STELVIO E DEL PARCO NATURALE ADAMELLO BRENTA

EMOZIONI ALPINE

esperienza
naturalistico
ambientale

Esperienza naturalistico ambientale all'interno di un contesto montuoso unico al mondo come quello della Val di Sole. L'Ortles-Cevedale, l'Adamello-Presanella e le Dolomiti di Brenta sono i gruppi montuosi che solcano le vallate del Trentino occidentale regalando, nell'arco di pochi chilometri, tre diverse realtà geologiche e le rispettive tipicità di fauna e flora.

Sei giorni percorrendo i sentieri che dagli alpeggi conducono ai rifugi alpini tra i panorami mozzafiato, il sole, la storia, la cultura, l'accoglienza e la buona cucina che contraddistinguono il Sud delle Alpi.

Difficoltà & prestazione tecnica: **medio/facile**

Dislivello: **600/900 m giornalieri**

Quota massima raggiunta: **2700 m**

Impegno giornaliero: **6/7 ore**

link utili:

RIFUGIO CEVEDALE - G. Larcher
www.rifugiocevedale.it

RIFUGIO STELLA ALPINA - al Lago Corvo
tel. +39.393.6436629 | +39.0463.985175

RIFUGIO SAENT - S. Dorigoni
www.rifugiodorigoni.it

RIFUGIO VALLESINELLA
www.vallesinella.it

RIFUGIO TUCKETT
www.rifugio-tuckett.it

RIFUGIO CASINEI
tel. +39.0465.442708

RIFUGIO STAVEL - F. Denza
www.rifugiodenza.com

GUIDE ALPINE VAL DI SOLE
www.guidealpinevaldisole.it

Val di Sole
VALDISOLE.NET

**AMBIENTI NATURALI VARI:
DAI PRATI FIORITI DI FONDOVALLE AI PASCOLI
DELLE MALGHE FINO AI LAGHI ALLA BASE
DEI GHIACCIAI**



1° GIORNO RIF. STELLA ALPINA - al Lago Corvo ↑1012

Val di Rabbi (1423 m) - parcheggio Cavallar - Malga Caldesa (2054 m) - Rifugio Stella Alpina al Lago Corvo/Haselgruber Hütte (2435 m)

2° GIORNO RIF. SAENT - S. Dorigoni ↑530 ↓530

Rifugio Stella Alpina al Lago Corvo/Haselgruber Hütte - Cima Collecchio/Gleck (2957 m) - Giogo Nero/Schwarzejoch (2822) - Rifugio Saent S. Dorigoni (2436 m)

3° GIORNO RIF. MARTELLO ↑1600 ↓430

Rifugio Saent S. Dorigoni - Ghiacciaio di Grames e Punta Rossa di Martello/Vorderer Rotspitz (3033 m) - Rifugio Martello/Marteller Hütte (2610 m) / in caso di brutto tempo, Passo di Saent/Sallentjoch (2965 m) - Rifugio N. Corsi/Zufall Hütte (2265 m) - Rifugio Martello/Marteller Hütte (2610 m)

4° GIORNO RIF. CEVEDALE - G. Larcher ↑1430 ↓430

Rifugio Martello/Marteller Hütte - Passo della Forcola/Fürkelscharte (3032 m) - Cima Nera (3037 m) - Rifugio Cevedale G. Larcher (2608 m)

5° GIORNO RIF. SAENT - S. Dorigoni ↑520 ↓690

Rifugio Cevedale G. Larcher (2608) - Ghiacciaio del Careser - Bocca di Saent (3121 m) - Rifugio Saent S. Dorigoni (2436 m)

6° GIORNO MALGA STABLASOLO ↓1050

Rifugio Saent S. Dorigoni - Alpe di Campisol Aut (2445 m) - Bait Forborida (2149 m) - Malga Stablasol (1539 m) lungo il sentiero della fauna / in caso di brutto tempo, Larici Monumentali - Cascate di Saent (1755 m) - Malga Stablasol (1539 m)



TREKKING DEL PARCO DELLO STELVIO

un trekking tra le valli del Parco Nazionale dello Stelvio

Un viaggio tra il Trentino e l'Alto Adige in un susseguirsi di vallate e di paesaggi alpini. Ambienti naturali sempre vari: dai prati fioriti di fondovalle, ai pascoli delle malghe, tra i torrenti e le spumeggianti cascate salendo in alto fino alle vedrette nivali e ai laghi alla base dei ghiacciai.

Sei giornate di escursioni da rifugio a rifugio alla scoperta della Val di Rabbi, della Val di Peio e della Val Martello, nel Gruppo Ortles-Cevedale, con base in confortevoli ed accoglienti rifugi alpini.

Difficoltà & prestazione tecnica: **medio**

Dislivello: **600/1000 m giornalieri**

Quota massima raggiunta: **3121 m**

Impegno giornaliero: **6/7 ore**

link utili:

RIFUGIO STELLA ALPINA - al Lago Corvo
tel. +39.393.6436629 | +39.0463.985175

RIFUGIO SAENT - S. Dorigoni
www.rifugiodorigoni.it

RIFUGIO N. CORSI
www.zufallhuette.com

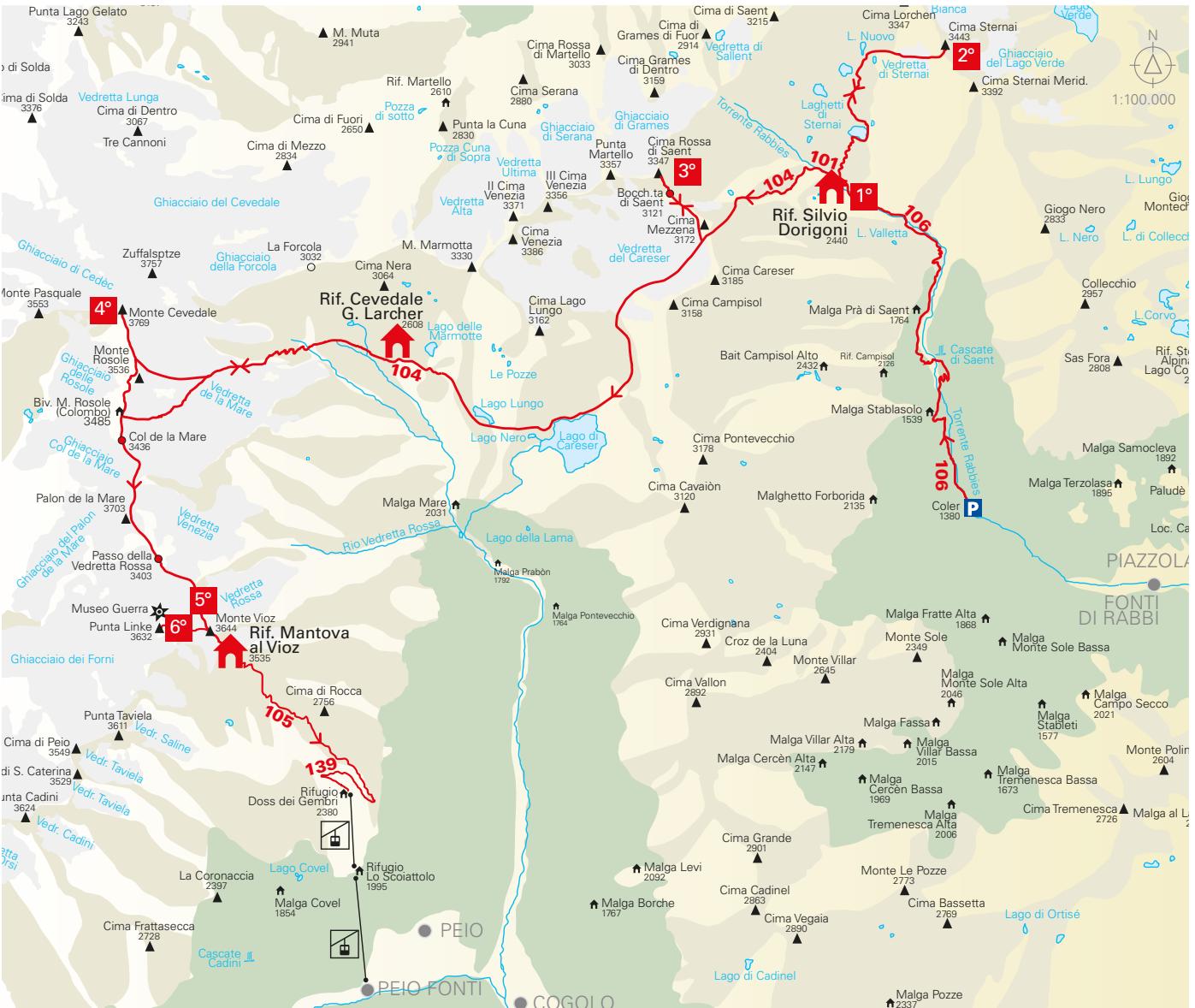
RIFUGIO MARTELLO
www.martellerhuette.com

RIFUGIO CEVEDALE - G. Larcher
www.rifugiocevedale.it

MALGA STABLASOLO
tel. +39.335.7080499

GUIDE ALPINE VAL DI SOLE
www.guidealpinevaldisole.it

Val di Sole
VALDISOLE.NET



1° GIORNO RIF. SAENT - S. DORIGONI 1900

Da Val di Rabbi-parcheggio Coler (1386 m) con bus navetta fino a Malga Stablasolo (1539) - Cascate di Saent - Rifugio Saent S. Dorigoni (2436 m)

2° GIORNO CIMA STERNAI 11010 ↓1010

Rifugio Saent S. Dorigoni (2436 m) - Cima Sarnai (3443 m) - Rifugio Saent S. Dorigoni (2436 m)

3° GIORNO CIMA ROSSA DI SAENT 1911 ↓740

Rifugio Saent S. Dorigoni (2436 m) - Bocca di Saent (3121 m) - Cima Rossa di Saent (3347 m) - Ghiacciaio del Careser - Rifugio Cevedale G. Larcher (2608 m)

4° GIORNO MONTE CEVEDALE 11160 ↓1160

Rifugio Cevedale G. Larcher (2608 m) - Vedretta de la Mare - Monte Cevedale (3769 m) - Rifugio Cevedale G. Larcher (2608 m)

5° GIORNO MONTE VIOZ 11500 ↓510

Rifugio Cevedale G. Larcher (2608 m) - Vedretta de la Mare - Palon de la Mare (3703 m) - Monte Vioz (3645 m) - Rifugio Vioz Mantova (3535 m)

6° GIORNO PUNTA LINKE 1150 ↓1330

Rifugio Vioz Mantova (3535 m) - Punta Linke (3631 m) - Peio Terme (1383 m)

TRA LE ALTE QUOTE DEL TRENTINO

I GHIACCIAI DELL'ORTLES-CEVEDALE

un percorso di alta montagna tra le vette del Gruppo Ortles-Cevedale

Dalle rocce rosse della Val Saent ai 3764 m del Monte Cevedale fino all'imponente ghiacciaio dei Forni. Siamo lungo l'antico confine che fino al 1918 divideva il Regno d'Italia dall'Impero Austroungarico e che fu teatro delle più epiche battaglie della prima guerra mondiale. Da qui il nostro panorama spazierà lungo gran parte della catena delle Alpi sud-orientali: le Dolomiti, il Gruppo del Bernina ed il Silvretta faranno brillare i nostri occhi! Un'esperienza emotiva unica tra le alte quote della Val di Sole, in Trentino.

Sei giornate alpinistiche dove con l'uso di corda e ramponi raggiungeremo ogni giorno una diversa vetta al di sopra dei 3000 m, utilizzando gli accoglienti rifugi del Parco Nazionale dello Stelvio come campi base.

Difficoltà & prestazione tecnica: **medio/alta**

Dislivello: **600/1200 m giornalieri**

Quota massima raggiunta: **3769 m**

Impegno giornaliero: **8/10 ore**

link utili:

RIFUGIO SAENT - S. Dorigoni
www.rifugiodorigoni.it

RIFUGIO CEVEDALE - G. Larcher
www.rifugiocevedale.it

RIFUGIO VIOZ - Mantova
www.rifugiovioz.it

GUIDE ALPINE VAL DI SOLE
www.guidealpinevaldisole.it

Val di Sole
VALDISOLE.NET

il più vasto ghiacciaio italiano, farà da sfondo a questo trekking alpinistico

Le cime dell'Adamello e della Presanella con le loro rocce granitiche e la vedretta del Mandrone, il più vasto ghiacciaio italiano, faranno sfondo a un trekking alpinistico che si sviluppa tra la Val di Sole e la Val Rendena, incantevoli vallate del Trentino occidentale, all'interno della più grande area protetta trentina, il Parco Naturale Adamello-Brenta.

TREKING
DELL'ADAMELLO-PRESANELLA



Difficoltà & prestazione tecnica: **medio/alta**

Dislivello: **600 m giornalieri**

Quota massima raggiunta: **3160 m**

Impegno giornaliero: **6/7 ore**

link utili:

RIFUGIO MANDRON - Città di Trento
tel. +39.0465.501193

RIFUGIO STAVEL - F. Denza
www.rifugiodenza.com

GUIDE ALPINE VAL DI SOLE
www.guidealpinevaldisole.it

1° GIORNO RIFUGIO MANDRON - Città di Trento ↑600 ↓710

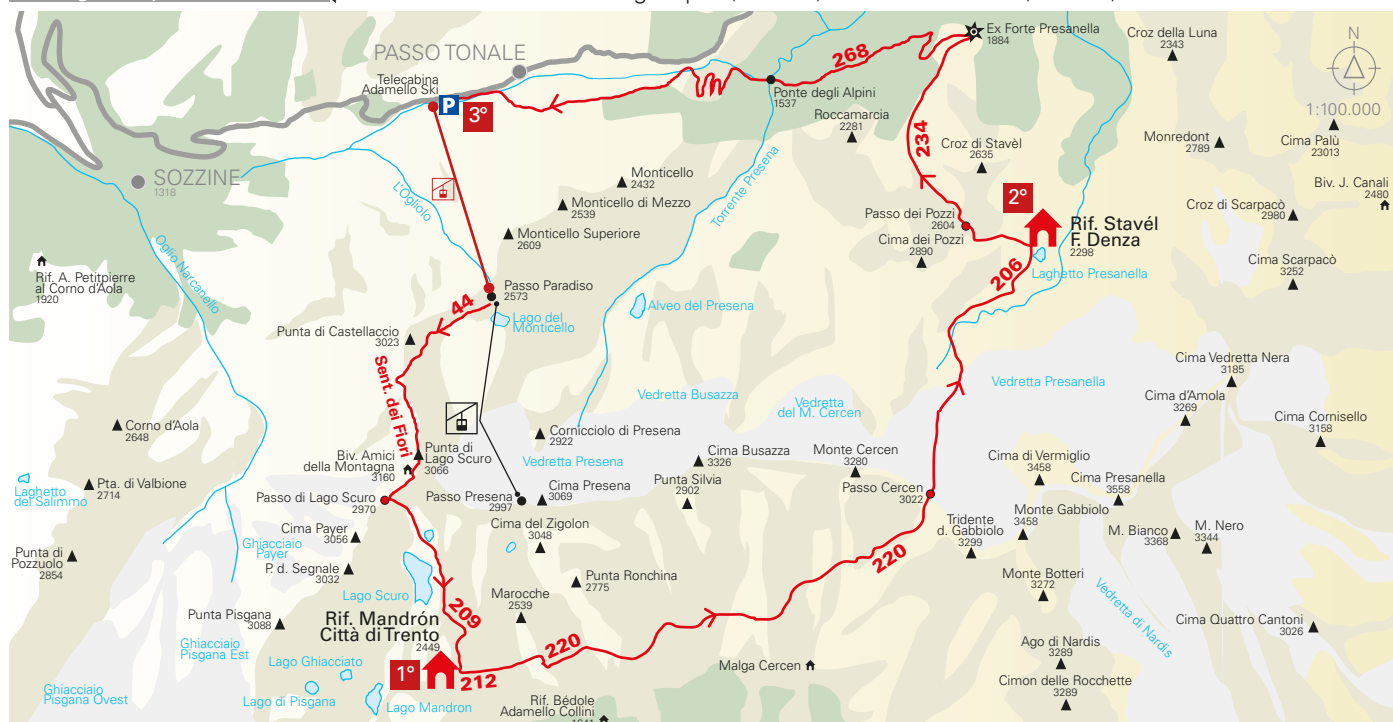
Passo Tonale - Passo Paradiso (2585 m) - Sentiero dei fiori - Corno di Lago Scuro (3160 m) - Rifugio Mandron Città di Trento (2449 m)

2° GIORNO RIFUGIO STAVEL - F. Denza ↑920 ↓770

Rifugio Mandron Città di Trento (2449 m) - Sentiero Migotti - Passo Cercen (3022 m) - Rifugio Stavel F. Denza (2298 m)

3° GIORNO PASSO DEL TONALE ↑1650 ↓1070

Rifugio Stavel F. Denza (2298 m) - Passo dei Pozzi (2604 m) - Pozzi Alti (1884 m) - Ponte degli Alpini (1537 m) - Passo del Tonale (1883 m)





RIFUGIO CEVEDALE - G. Larcher



2067m

www.rifugiocevedale.it - info@rifugiocevedale.it

VAL DI PEIO - tel. +39.0463.751770 - +39.328.6529615

In un paesaggio maestoso nel gruppo Ortles-Cevedale, nel Parco Nazionale dello Stelvio. Base ideale per l'avvicinamento a splendide cime: Cevedale, Zuffal, Rosole, Palon de la Mare e Vioz. La zona offre numerose escursioni e itinerari ai laghi Marmotte, Lungo e Nero.

Apertura: aprile per sci alpinismo e dal 20 giugno al 20 settembre



RIFUGIO VIOZ - Mantova



3535 m

www.rifugiovioz.it - info@rifugiovioz.it - Skype: vioz

VAL DI PEIO - tel. +39.0463.751386 - +39.339.2798826

Nel cuore del Gruppo Ortles-Cevedale nel Parco Nazionale dello Stelvio. Accogliente, recentemente ristrutturato. Punto di partenza per la traversata Vioz-Cevedale e strategico per quella delle 13 Cime. Un paesaggio unico sugli immensi ghiacciai teatro dei combattimenti alpinistico-militari più alti della storia.

Apertura: 22 giugno - 21 settembre



RIFUGIO SAENT - S. Dorigni



2436 m

www.rifugiodorigni.it - info@rifugiodorigni.it - Skype: dorigni

VAL DI RABBI - tel. +39.0463 985107 - +39.335 5924166

È situato in alta Val Saent, una delle valli più belle e intatte del Parco Nazionale dello Stelvio e di tutto il Gruppo dell'Ortles-Cevedale. Il rifugio, completamente ristrutturato in tipico stile alpino, è base ideale per una vacanza fatta di passeggiate, trekking ed escursioni in alta quota.

Apertura: 20 giugno - 20 settembre



RIFUGIO STELLA ALPINA - al Lago Corvo

2425 m

rifugiolagocorvo@libero.it

VAL DI RABBI- tel. +39.0463.985175/985162 - +39.393.6436629

Si trova in prossimità del Passo Rabbi, che unisce Trentino e Alto Adige. A pochi minuti dai magnifici Laghi Corvo, racchiusi tra i massicci di Sass Forà, del Collecchio e dalle alture del Monte Chiesa. Proseguendo si può salire alla Cima Collecchio, raggiungere la Val d'Ultimo o scendere in Val Saent.

Apertura: 20 giugno - 20 settembre



RIFUGIO STAVEL - F. Denza



2298 m

www.rifugiodenza.com - rifugiodenza@email.it

VERMIGLIO - tel. +39.0463.758187 - +39.0463.758585 - +39.339.6233902

Il rifugio si trova a 2298 m ai piedi del ghiacciaio della maestosa Cima Presanella nei pressi di un suggestivo laghetto alpino. Punto strategico al centro dei gruppi montuosi dell'Adamello, Ortles-Cevedale e Dolomiti di Brenta.

Apertura: giugno - 20 settembre



RIFUGIO MANDRON - Città di Trento



2449 m

davide.gallazzini@virgilio.it

VAL DI GENOVA - tel. +39.0465 501193 - +39.0465 321854

Il rifugio si trova presso i Laghi del Mandron, di fronte alle vedrette delle Lobbie e del Mandron, all'area glaciale dell'Adamello, la più estesa delle Alpi italiane. Base di partenza per la salita al Rifugio ai Caduti dell'Adamello e per escursioni nelle aree glaciali.

Apertura: 1 marzo-1 maggio (per sci alpinismo) e 20 giugno-20 settembre

DOLOMITI DI BRENTA



TREKKING E
SENTIERI ATTEZZATI

Gruppo dolomitico a ovest del
fiume Adige, dal 2009 patrimonio
dell'UNESCO.

Offre la possibilità di intraprendere
numerosi trekking e sentieri
attrezzati in un ambiente unico al
mondo.

SENTIERO DEI FIORI

SENTIERO ATTEZZATO

Itinerario storico risalente alla
prima guerra mondiale.
Di grande interesse dal
punto di vista panoramico
che si sviluppa lungo le
vecchie trincee con tratti
attrezzati con cavi d'acciaio e
ponti sospesi.

Dislivello: 600 m

Quota max raggiunta: 3160 m

CIMA PRESANELLA

SALITA ALPINISTICA

È la massima altitudine inclusa interamente nell'entroterra trentino da cui si gode di un vasto panorama, dalle cime del Monte Rosa agli Alti Tauri austriaci.

Dislivello: 1670 m
Quota max raggiunta: 3558 m
Punto d'appoggio:
Rifugio Stavel - F. Denza 2298 m

MONTE VIOZ E PUNTA LINKE

SALITA ALPINISTICA

Salita a una delle vette più importanti del Gruppo Ortles/Cevedale, che offre la possibilità di visitare il Museo di Punta Linke, una galleria/trincea risalente alla prima guerra mondiale.

Dislivello: 1330 m
Quota max raggiunta: 3645 m
Punto d'appoggio:
Rifugio Vioz - Mantova 3535 m

MONTE CEVEDALE E I SUOI GHIACCIAI

SALITA ALPINISTICA

Il Monte Cevedale con i suoi 3769 m è la vetta più alta che lambisce i confini della Val di Sole. Attorniato da imponenti ghiacciai offre svariate possibilità per salite alpinistiche con panorami mozzafiato.

Punti d'appoggio:
Rifugio Cevedale - G. Larcher 2608 m
Rifugio Vioz - Mantova 3535 m

CIMA STERNAI

SALITA ALPINISTICA

Bella salita, interamente segnata con ometti di pietra dal Rifugio Saent - S. Dorigoni. La cresta aerea finale, con vista stupenda è attrezzata con fittoni resinati e moschettoni.

Dislivello: 1010 m
Quota max raggiunta: 3446 m
Punto d'appoggio:
Rifugio Saent - S. Dorigoni 2436 m



ESCURSIONI "DA NON PERDERE"

**intense sensazioni
che questi luoghi
fanno rivivere
sia dal punto
culturale sia storico**

Ci sono itinerari di grande valenza naturalistica, altri di interesse culturale e storico. Le montagne che circondano la Val di Sole rappresentano tutto questo e invitano l'escursionista a percorrerle godendo dei magnifici panorami mozzafiato e delle intense sensazioni che questi luoghi fanno rivivere.

Escursioni che appagheranno la fatica fisica e doneranno leggerezza spirituale.

link utili:

RIFUGIO STAVEL - F. Denza
www.rifugiodenza.com

RIFUGIO VIOZ - Mantova
www.rifugiovioz.it

RIFUGIO CEVEDALE - G. Larcher
www.rifugiocevedale.it

RIFUGIO SAENT - S. Dorigoni
www.rifugiodorigoni.it

INFORMAZIONI: A.P.T. VAL DI SOLE
www.valdisole.net

GUIDE ALPINE VAL DI SOLE
www.guidealpinevaldisole.it

Val di Sole
VALDISOLE.NET



professionisti che
conoscono queste rocce
e questi ghiacciai

Camminare
a tutte le quote e
a vari livelli, nelle diverse
vallate e zone alpine,
è il miglior modo per
scoprire il cuore
della montagna.

GUIDE ALPINE "VAL DI SOLE"



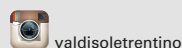
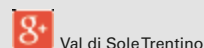
E' un'emozione intensa, che va gustata nel silenzio dei grandi spazi e nella libertà dei grandi orizzonti: l'arrampicata o l'escursione, sulla roccia o sulla neve, sono lunghi cammini da vivere passo dopo passo. Questa emozione è ancora più grande se in questi cammini ci si fa accompagnare da chi, in questa terra di montagna, vive e lavora: le Guide Alpine "Val di Sole" Professionisti che conoscono queste rocce e questi ghiacciai e sanno tutto di queste montagne, dall'ambiente alla storia, dal patrimonio alpinistico a quello naturalistico e scientifico. Assieme alle Guide Alpine Val di Sole scoprirete i segreti e gli angoli nascosti delle montagne dell'Ortles - Cevedale, dell'Adamello - Presanella e delle Dolomiti di Brenta.

SCUOLA ITALIANA DI ALPINISMO E SCIALPINISMO "VAL DI SOLE"

38027 MALE' (TN) - Piazza Regina Elena, 17 (c/o Palazzo Municipale) - Tel. e Fax. +39.0463.901151 - Cell. +39.347.7457328

www.guidealpinevaldisole.it - info@guidealpinevaldisole.it

Informazioni:



Val di Sole

38027 MALÉ (TN)
Tel. 0463 901280 - Fax 0463 900095
marketing@valdisole.net

valdisole.net